**Sistemul Muscular**

Buna Ziua !

Azi mi- am propus sa mergem mai departe . Va reamintesc, suntem la Functii De Relatie , --FUNCTIA DE LOCOMOTIE. Ati vazut , data trecuta ne-am ocupat de componenta pasiva a miscarii---SISTEMUL OSOS. Astazi vom vorbi despre componenta ei activa, si anume despre SISTEMUL MUSCULAR.

SISTEMUL MUSCULAR  cuprinde :

**1.** MUSCHII SCHELETICI (STRIATI)   acestia au rol in locomotie si au urmatoarele caracteristici :

 a. se insera pe oase prin tendoane

 b.sunt formati din fibre musculare striate (f. active, plurinucleate, cu filamente contractile de actina si miozina care ii si confera aspectul striat ).

 c.pot avea marimi si forme diverse

 d. un muschi lung e alc. din corp (format , la randul lui din pachete de fibre striate ,intr- un invelis comun numit fascie ) si din capete ( tendoane) de insertie pe os.

 e. are urmatoarele proprietati : contractilitate, excitabilitate,elasticitate.

**2.** MUSCHI NETEZI (AI ORGANELOR INTERNE)  ACESTIA FORMEAZA PERETII VISCERELOR , INCLUSIV muschiul DIAFRAGMA care separa cutia toracica de cavitatea abdominala ). AU caracteristicile :

- sunt formati din fibre musculare netede cu contractie lenta, involuntara (fibra musc. neteda este uninucleata ).

**3.**MUSCHIUL CARDIAC -muschi special , cu activitate permanenta,e format din musculatura neteda dar si dintr-un tesut specific--TESUT NODAL ptr. activitatea ritmica locala.

     La aceste informatii va atasez partea audio- video cu aceasta tema , urmand ca voi , ca tema de lucru , sa raspundeti la chestionarul de mai jos.

      Mai puteti sa realizati, pentru evaluare , cu titlu facultativ, un portofoliu. Sugerez ca tema MUSCHIUL CARDIAC sau oricare alta tema pe care o veti alege voi cu acest subiect: MUSCULATURA.

 mult spor !!!!!

* *Puteti alege acest subiect si ca tema de portofoliu pentru evaluarea din vara.*

Video1

<https://www.youtube.com/watch?v=nvOPIa3PWdk>

Video2

<https://www.youtube.com/watch?v=8vttp_NI92I>

**TEST DE EVALUARE**

**APARAT LOCOMOTOR-SISTEM MUSCULAR**

Pentru rezolvarea testelor COMPLEMENT SIMPLU se alege un singur răspuns corect.

Pentru COMPLEMENT GRUPAT, testele se rezolvă după următoarea cheie:

A – dacă enunţurile 1,2,3 sunt corecte

B – dacă enunţurile 1 şi 3 sunt corecte

C – dacă enunţurile 2 şi 4 sunt corecte

D – dacă enunţul 4 este corect

E – dacă toate enunţurile sunt corecte sau false

Pentru PROBLEME se alege un singur răspuns corect.

COMPLEMENT SIMPLU

**1. Muşchiul croitor este :**

* + - * 1. Muşchi de efort
				2. Muşchi de viteză
				3. Muşchi neted
				4. Muşchi visceral
1. **Muşchiul umărului este:**
2. Trapez
3. Deltoid
4. Dorsal
5. Pectoral
6. **Ţesutul muscular striat:**
7. Are fibre musculare cu un nucleu situate central
8. Intră în constituţia organelor interne
9. Formează muşchii scheletici
10. Se contractă involuntar
11. **Muşchiul gambei de la o broască a fost suspendat de un tendon, iar de celălalt s-a agăţat o greutatede 15 g. Muşchiul s-a lugit. Proprietatea demonstrată prin acest experiment este:**
12. Excitabilitatea
13. Contractilitatea
14. Conductibilitatea
15. Extensibilitatea
16. **Muşchii conţin:**
17. 25% apă
18. 75% substanţă uscată
19. 25% substanţă uscată
20. 75% apă
21. **Pe faţa anterioară a braţului găsim muşchii:**
	* + - 1. Biceps femural
				2. Triceps brahial
				3. Biceps brahial
				4. Deltoid
22. **Cei mai importanţi muşchi ai mersului sunt:**
	* + - 1. Deltoid
				2. Dorsali
				3. Croitor
				4. Gemeni
23. **Articulaţia cotului este:**
	* + - 1. Pârghie de ordinul III
				2. Pârghie de ordinul I
				3. Pârghie de ordinul III
				4. Scripete
24. **Culoarea muşchilor scheletici este dată de:**
	* + - 1. Hemoglobin
				2. Melanină
				3. Mioglobină
				4. Rodopsină
25. **Starea de uşoară contracţie în care se găsesc muşchii se numeşte:**
	* + - 1. Contractilitate
				2. Tonus muscular
				3. Oboseală muscular
				4. Excitabilitate
26. **Deltoidul este muşchiul:**
	* + - 1. Antebraţului
				2. Braţului
				3. Umărului
				4. Spatelui
27. **Tricepsul se ataşează:**
	* + - 1. Pe ulnă, în partea superioară
				2. Numai pe omoplat, în partea inferioară
				3. Pe omoplat şi humerus
				4. Pe radius şi ulnă, în partea superioară

COMPLEMENT GRUPAT

1. **În mişcare de flexie, bicepsul:**
2. Se contractă
3. Se relaxează
4. Tendonul său inferior trage radiusul şi tot antebraţul
5. Tendonul său superior ridică antebraţul B
6. **Muşchii netezi:**
7. Se contractă involuntar
8. Intră în alcătuirea organelor interne
9. Sunt controlaţi de sistemul nervos vegetativ
10. Se mai numesc şi muşchi viscerali. E
11. **Fibrele musculare**
12. Sunt formate din fascicule musculare unite prin ţesut conjunctiv
13. Sunt celule alungite
14. Cele netede au mulţi nuclei
15. Au dimensiuni cuprinse între 1 mm şi 12 cm C
16. **Diafragma:**
17. Este muşchi abdominal
18. Separă toracele de abdomen
19. Prin contracţie, asigură creşterea presiunii intraabdominale
20. Aparţine muşchilor toracelui C
21. **Muşchii striaţi:**
22. Acoperă oasele şi dau formă corpului
23. Asigură staţiunea bipedă
24. Stabilizează articulaţiile
25. Generează căldură E
26. **Elasticitatea:**
27. Este proprietatea muşchiului de a se lungi
28. Este proprietatea muşchiului de a răspunde la stimuli
29. Este proprietatea muşchiului în care îşi modifică forma, dezvoltând tensiuni asupra capetelor de inserţie
30. Este proprietatea muşchiului de a reveni la forma iniţială după ce forţa care a acţionat asupra lui a încetat D
31. **Muşchi ai membrelor inferioare sunt:**
32. Croitor
33. Gemeni
34. Cvadrigemen
35. Triceps brachial A
36. **Muşchi antagonici sunt:**
37. Biceps brahial
38. Drept abdominal
39. Triceps brahial
40. Croitor B
41. **La mişcarea corpului participă:**
42. Sistemul nervos
43. Sistemul muscular
44. Nervii
45. Sistemul osos E
46. **Nu fac parte din musculatura trunchiului:**
47. Muşchii mimicii
48. Muşchii biceps brachial
49. Croitor
50. Trapez A
51. **În timpul mersului:**
52. Se pierde echilibrul, datorită trecerii greutăţii corpului de pe un picior pe altul
53. Omul calcă pe toată talpa piciorului
54. Se sprijină doar pe degete
55. Centrul de greutate trece al corpului trece alternativ de pe un picior pe altul
56. **Din punct de vedere chimic, muşchii conţin:**
57. Proteine
58. Apă
59. Glucide
60. Săruri minerale